CORONAVIRUS
(COVID-19) SALUD SONORA

promosaludsonora
promosaludsonora.com

INFÓRMATE EN: @SSaludSonora
covid19.saludsonora.gob.mx

Hablemos de las Vacunas

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Gobierno del Estado de Sonora

Secretaría de Salud Pública

Promoción de la Salud

SONORA

Hablemos de las Vacunas

1 ¿Qué tan eficaz es la vacuna?

Un régimen de dos dosis de la vacuna confiere una protección del 95% contra Covid-19 en personas de 16 años o más. (doi: 10.1056 / NEJMoa2034577)

¿ Son seguras las vacunas contra el COVID-19? 2

Sí. Todas las vacunas que se utilizan en la actualidad contra el COVID-19 han pasado por estudios rigurosos para garantizar que sean lo más seguras posible, y siguen siendo evaluadas regularmente una vez comercializadas.

Los científicos también siguen constantemente la información procedente de diferentes fuentes en busca de indicios de que una vacuna pueda tener efectos adversos.

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. (FDA) otorgó una autorización para uso de emergencia de las vacunas contra el COVID-19 con datos de sus fabricantes y resultados de ensayos clínicos a gran escala que permitieron establecer que reúnen rigurosos criterios de seguridad y efectividad.

Los ensayos clínicos de todas las vacunas deben demostrar que cumplen criterios rigurosos de seguridad y efectividad, incluidas las vacunas contra el COVID-19, para que pueda ser autorizada o aprobada para su uso.

Los beneficios conocidos y posibles de una vacuna contra el COVID-19 deben superar los riesgos conocidos y posibles de la vacuna.

CDC, 2021. Disponible en: https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html

Hablemos de las Vacunas

¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna? 3

Después de vacunarse, es posible que se presenten ciertos efectos secundarios. **Los más frecuentes son dolor, enrojecimiento e hinchazón en el brazo donde recibió la vacuna.**

Además de:

- Fiebre o náuseas
- Escalofríos
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y
- Malestar general

Sin embargo, **estos signos son normales**, lo anterior significa que el organismo está generando inmunidad y éstos desaparecerán en el transcurso de los días.

Todos los tipos de vacunas en desarrollo le enseñan a nuestro sistema inmunitario cómo reconocer y combatir el virus que causa el COVID-19.

OJO: Aunque la probabilidad sea mínima, aparecerán personas que no adquieran inmunidad aun con la vacuna o que presenten otros efectos secundarios.

CDC, 2021. Disponible en: https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html

4 ¿La vacuna modifica el ADN?

No. Las vacunas contra el COVID-19 no modifican ni interactúan con mi ADN de ningún modo. Debido a que las vacunas funcionan con las defensas naturales del organismo para generar inmunidad a la enfermedad de manera segura.

Las vacunas de ARN mensajero —también llamadas vacunas de ARNm— son las primeras vacunas autorizadas contra el COVID-19 en los Estados Unidos. Estas le enseñan a mis células a generar una proteína que desencadena una respuesta inmunitaria.

El ARNm de las vacunas contra el COVID-19 nunca ingresa al núcleo de la célula, que es donde se encuentra mi ADN. Esto significa que el ARNm no puede afectar mi ADN ni interactuar con él de ninguna forma.

Al final del proceso, mi organismo debe haber aprendido cómo protegerse contra futura infecciones.

Esa respuesta inmunitaria y la generación de anticuerpos es lo que nos protege de infectarme si el virus real ingresa a mi organismo.

CDC, 2021. Disponible en: https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html

Hablemos de las Vacunas

5 ¿Cómo funciona la vacuna contra el COVID-19?

Las diferentes vacunas contra el COVID-19 **están diseñadas para enseñar al sistema inmune a reconocer de manera segura el virus que causa la enfermedad**. De esa forma, el organismo se queda con "memoria" de cómo combatir al virus en el futuro.

Las vacunas contra el COVID-19 no contienen el virus vivo. Éstas funcionan como un instructivo que le enseña a mi sistema inmunitario como reconocerlo y combatirlo.

CDC, 2021. Disponible en: https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html

"Las vacunas contra el COVID-19 NO contienen el virus vivo"

¿Porqué debo vacunarme? 6

Estar protegido para evitar enfermarme es importante porque, **aunque muchas personas con COVID-19 solo presentan manifestaciones leves de la enfermedad, otras pueden enfermarse gravemente**; experimentar efectos en la salud a largo plazo o incluso morir.

No hay forma de saber como le afectará el COVID-19, incluso si no tiene mayor riesgo de presentar complicaciones graves.

CDC, 2021. Disponible en: https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html

Hablemos de las Vacunas

7 Si ya tuve COVID-19 y me recuperé, ¿debo vacunarme de todos modos?

Sí, debido a los riesgos graves para la salud asociados al COVID-19 y al hecho de que existe la posibilidad de reinfección por el virus SARS-CoV-2.

Por el momento, los expertos no saben el periodo de protección que tienen las personas que se enferman una vez que se recuperan de COVID-19.

La inmunidad que una persona desarrolla después de una infección, conocida como inmunidad natural, depende de cada persona. Existe evidencia inicial que sugiere que la inmunidad natural podría durar poco tiempo.

No sabremos cuánto dura la inmunidad generada a través de la vacunación hasta que tengamos más datos sobre la efectividad de las vacunas.

8 ¿Cómo se logró sacar la vacuna en un año?

En el 2001 se comenzó con el proceso de investigación de una vacuna para contrarrestar el SARS-CoV-1.

Dicho avance molecular, se utilizó para generar la nueva vacuna contra el SARS-CoV-2.

Tanto la inmunidad natural como la inmunidad inducida por la vacuna son aspectos importantes del COVID-19 sobre los que los expertos están tratando de aprender más, y los CDC mantendrán informado al público a medida que haya nueva evidencia disponible.

CDC, 2021. Disponible en: https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html

9 ¿Quiénes sí y quienes no deberían vacunarse?

La vacuna sí se recomienda para todas las personas de 16 años de edad o más.

Quienes no:

- Personas que han tenido una reacción alérgica grave (anafilaxis) o una reacción alérgica inmediata*, aunque no sea grave, a algunos de los ingredientes de la vacuna ARNm contra el COVID-19 (como el polietilenglicol).
- Personas que han tenido una reacción alérgica grave (anafilaxis) o una reacción alérgica inmediata, aunque no sea grave, tras recibir la primera dosis de la vacuna.
- Personas con reacciones alérgicas al polietilenglicol (PEG) y al polisorbato, ingredientes que se encuentran en ciertas vacunas contra la COVID-19. Consulte a su médico si debe aplicarse otro tipo de vacuna.

El polisorbato es un ingrediente que no está incluido en ninguna de las vacunas ARNm contra el COVID-19 pero que está estrechamente relacionado con el PEG, que sí está incluido en las vacunas.

Una reacción alérgica inmediata se manifiesta al cabo de 4 horas después de haberse vacunado, e incluye síntomas como urticaria, hinchazón o sibilancia (insuficiencia respiratoria).

Hablemos de las Vacunas

10 Si ya me vacuné ¿Necesito seguir con las medidas de prevención?

Sí. Todavía es incierto si vacunarse contra el COVID-19 evitará que transmita el virus a otras personas, incluso si no se enferma.

Los expertos continúan estudiando la protección que aportan las vacunas contra el COVID-19 en condiciones reales.

Por tal motivo, es importante que todas las personas sigan usando todas las herramientas disponibles para ayudar a detener la pandemia.

CDC, 2021. Disponible en: https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html

11 ¿En cuánto tiempo hace efecto la vacuna?

Por lo general, **el organismo demora dos semanas en generar inmunidad** después de haber sido vacunado.

Esto significa que es posible que una persona se infecte por el virus que causa el COVID-19 justo antes o justo después de haberse vacunado, y aun así enfermarse.

Esto se debe a que la vacuna no tuvo suficiente tiempo para generar protección.

12 ¿Puedo aplicarme la primera dosis de la vacuna de una marca y la segunda de otra?

Actualmente, a nivel mundial los científicos están realizando estudios en la búsqueda de opciones para la aplicación de vacunas de diferentes marcas.

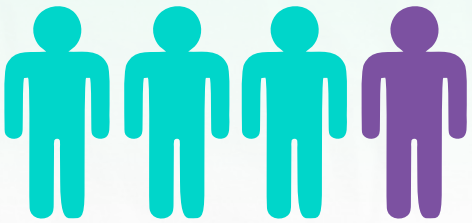
Sin embargo, en México a la fecha se recomienda aplicar las segundas dosis con una sola marca.

Hablemos de las Vacunas

13 ¿Qué porcentaje de la población tiene que vacunarse para lograr la inmunidad colectiva?

La inmunidad de colectiva sucede cuando suficientes personas se encuentran protegidas contra una enfermedad ya sea porque han tenido la infección de manera natural o por vacuna, de tal modo que se hace poco probable que la enfermedad se siga propagando.

Los porcentajes para crear una inmunidad de rebaño cambian dependiendo de la enfermedad y todavía se debate cual es la de COVID-19.



Algunos autores han documentado que puede estar entre un 70-75% de la población.

Una vacuna capaz de generar inmunidad es la única herramienta que puede frenar la expansión del virus.

SONORA