







A 1 AÑO DE LA PANDEMIA POR COVID-19

¿QUÉ HEMOS APRENDIDO?















- 1. El virus se desplaza a la velocidad que los humanos nos movemos.
- 2. Uno de cada dos contagios sucede por contacto con personas sin síntomas.
- 3. No todas las personas que se infectan con el virus desarrollan síntomas, pero sí contagian.
- 4. La MAYOR FUENTE DE CONTAGIOS es la convivencia cercana (1.5 metros) sin uso de cubreboca en espacios mal ventilados.







- 5. La distancia física > 1.5 metros es la mejor acción para reducir el riesgo de contagio.
- 6. El uso correcto y consistente de cubreboca, es una barrera para la transmisión del virus.
- La atención médica temprana puede evitar complicaciones.
- 8. COVID-19 no es sólo una enfermedad respiratoria.









- Los adultos mayores de 60 años, las personas con diabetes y enfermedades del corazón tienen mayor riesgo de COVID-19 grave.
- 10. No existe al momento un tratamiento eficaz para curar COVID-19.
- 11. La vacuna es segura y eficaz, aplícatela cuando sea tu turno.



LECCIÓN 1 CUBREBOCA

A 1 año de la contingencia te presentaremos las enseñanzas que ha dejado COVID-19



La convivencia cercana
sin uso de cubreboca.
en espacios mal ventilados
es la mayor fuente de contagios



Acitividades incompatibles
con el uso continuo del cubreboca
como comer y beber

representan un mayor riesgo



El uso correcto y consistente

del cubreboca

es una barrera eficaz

para la transmisión del virus.













Dirección General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades Dirección de Promoción de la Salud

LECCIÓN 2 CONTAGIOS

A 1 año de la contingencia te presentaremos las enseñanzas que ha dejado COVID-19



Uno de cada dos contagios

ocurren por contacto con personas

sin sintomas.



No todas las personas que se infectan con el virus desarrollan síntomas PERO SI CONTAGIAN.



La distancia física >1.5 metros

es la mejor acción para

reducir el riesgo de contagio.



La atención temprana de un contagio

puede evitar complicaciones.













Dirección General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades Dirección de Promoción de la Salud

LECCIÓN 3 FACTORES DE RIESGO

A 1 año de la contingencia te presentaremos las enseñanzas que ha dejado COVID-19



La hipertensión arterial y la diabetes

son factores de riesgo altos.



tienen mayor riesgo de tener

complicaciones por COVID-19.











LECCIÓN 5 LA VACUNA

A 1 año de la contingencia te presentaremos las enseñanzas que ha dejado COVID-19



No existe al momento, un tratamiento eficaz para curar COVID-19.



Es momento de prevenir,
la vacuna es segura y eficaz

aplícatela cuando sea tu turno.











LECCIÓN 4 EL VIRUS

A 1 año de la contingencia te presentaremos las enseñanzas que ha dejado COVID-19



El virus se desplaza

a la velocidad que

los humanos nos movemos





















CORONAVIRUS (COVID-19) SALUD SONORA











