



Secretaría
de Salud Pública

Subsecretaría de Servicios de Salud
Dirección General de Promoción a la Salud
y Prevención de Enfermedades
Dirección de Promoción de la Salud



PROTOCOLO DE SEGURIDAD SANITARIA PARA
Enlaces Matrimoniales

DURANTE LA CONTINGENCIA POR

COVID-19



covid19.saludsonora.gob.mx

CORONAVIRUS
(COVID-19) **SALUD SONORA**

  @SSaludSonora
  promosaludsonora



SONORA



Enlaces matrimoniales durante la contingencia por COVID-19

La contingencia sanitaria ocasionada por el virus SARS-CoV-2 causante de la enfermedad COVID-19, ha originado la cancelación de numerosos eventos económicos, sociales, culturales, etc., sin importar si son grandes o pequeños. Esta suspensión pretende garantizar el cumplimiento del distanciamiento físico y disminuir reuniones con gran cantidad de gente. Los enlaces matrimoniales, sean civiles o religiosos, congregan a numerosas personas que conviven para celebrar estos eventos sociales.

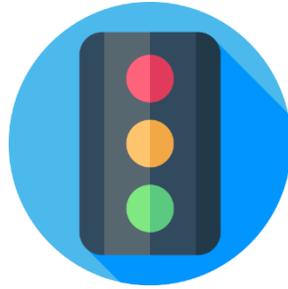
Las bodas constituyen un evento simbólico muy importante en la sociedad, tanto al organizarlas como al asistir a ellas. Usualmente se caracterizan por fiestas o recepciones a las que asiste una considerable cantidad de amigos y familiares. **Este escenario favorece la propagación de enfermedades infecciosas como es COVID-19**, pues en las bodas se llevan a cabo actividades (p.e. cantar, hablar en voz alta, compartir alimentos bailar, que facilitan la transmisión del virus SARS-CoV-2. **Dada la situación actual de la pandemia, no es momento de asistir u organizar una boda de manera tradicional.**

Las medidas de preventivas a considerar incluyen acciones que eviten la transmisión de persona a persona y a través de objetos de uso común; así como, dónde se puede realizar el evento y cómo puede ser modificado para hacer un ambiente más seguro.

No olvidemos que la mejor opción durante la contingencia sanitaria por COVID-19 es posponer la boda, lo que evitará la transmisión del virus en tal evento.



La principal forma de transmisión del virus SARS-CoV-2 es a través de secreciones respiratorias o aerosoles que una persona infectada genera al toser, estornudar o hablar, sin embargo, existe la posibilidad de contagio por contacto con superficies contaminadas.



Niveles de riesgo de propagación del virus de SARS-CoV-2 para reuniones sociales

Debemos tener en cuenta que mientras menor sea el número de asistentes, el riesgo de contagiarse o esparcir el virus **disminuye significativamente**.

Riesgo bajo: Evita reuniones presenciales, mejor “Quédate en casa”, puedes hacer uso de las nuevas tecnologías para presenciar eventos de este tipo.

Riesgo medio: Reuniones pequeñas al aire libre en donde las personas que no viven en la misma casa tienen una distancia de al menos 1.5 metros entre ellos, usando su Equipo de Protección Personal de manera correcta (El EPP incluye cubreboca, careta facial protectora y, en algunas actividades guantes).

Riesgo alto: Reuniones medianas con al menos 1.5 metros de separación entre los asistentes, los cuales pertenecen a diferentes áreas locales y no se utiliza de manera correcta el EPP.

Riesgo muy alto: Eventos con un gran número de asistentes en los cuales es difícil mantener una distancia de 1.5 metros entre cada persona y no se utiliza de manera correcta el EPP.

Enlaces religiosos durante la contingencia por COVID-19



La celebración religiosa es una de las principales actividades en una boda para un gran número de personas, pero es necesario que se implementen protocolos para prevenir el contagio y propagación del virus SARS-CoV-2. **Recuerda que la mejor opción para todos es que estos eventos se pospongan hasta que las autoridades de salud lo consideren prudente.**

Sin embargo, si consideras imprescindible realizar esta celebración toma en cuenta las siguientes recomendaciones:

- **Evita las reuniones religiosas presenciales**, pero si es el caso, sólo deben estar físicamente las personas esenciales para la boda, es decir, los contrayentes y el oficiante.
- **Si la celebración se realiza al aire libre**, puedes invitar hasta 50 personas, y el tiempo del evento no debe exceder 2 horas. Si se lleva a cabo en un lugar cerrado, puedes invitar a 20 personas y no debe extenderse a más de hora y media.
- **Coloca anuncios o carteles** con los lineamientos del uso correcto del equipo de protección personal.
- **Al momento de intercambiar anillos** y teniendo en cuenta que a la celebración solo asistirían personas esenciales (contrayentes), estos deben ser entregados por ellos mismos.
- **En el caso de brindar recuerdos a los invitados**, evitar darlos uno por uno, en lugar de eso colócalos en una canasta o mesa donde cada invitado pueda tomar uno.
- **Mantener en todo momento las puertas y ventanas del templo abiertas**, asegurándose de tener una adecuada ventilación en el espacio.
- **Usar la modalidad virtual** para aquellas personas que se encuentran en categoría de alto riesgo para desarrollar complicaciones.



Si deseas conocer más sobre celebraciones religiosas y su protocolo puedes visitar el protocolo para celebraciones religiosas:

<http://covid19.saludsonora.gob.mx/wpcontent/uploads/2020/06/IGLESIAS.pdf>

Enlace matrimonial por el civil



Un enlace civil normalmente necesita la presencia de varias personas esenciales, los contrayentes, el juez (a) y al menos 4 testigos. Para poder realizar esta ceremonia de manera segura es necesario llevar a cabo las siguientes medidas preventivas:

- **La ceremonia deberá realizarse en un lugar seguro** y que cumpla con las recomendaciones de ventilación y distanciamiento. Para conocer más recomendaciones sobre reuniones seguras visita: <http://covid19.saludsonora.gob.mx/wpcontent/uploads/2020/07/PROTOCOLO-EVENTOS-SOCIALES-final.pdf>
- **Distancia de 1.5 metros entre cada persona de la celebración.**
- **De ser posible es preferible que la ceremonia se lleve a cabo al aire libre** ya que esto disminuye el riesgo de contagio y asegura la sana distancia de 1.5 metros.
- **Uso correcto del equipo de protección personal.**
- **Al momento de firmar los documentos para la unión civil se deberá usar una pluma diferente para cada persona,** evitando que se compartan estos objetos.
- **Uso de gel antibacterial al 70% de alcohol** antes de tocar los documentos.
- **Establecer un tiempo máximo de 60 minutos para la ceremonia,** acortar los tiempos en un lugar y con cierto número de personas puede disminuir el riesgo de esparcir el virus SARS-CoV-2.



Celebraciones o eventos sociales con familia y amigos

Aun no se recomienda llevar a cabo celebraciones o eventos sociales con personas que no viven en la misma casa debido al alto riesgo que representa la aglomeración de personas para el esparcimiento de COVID-19; en caso de que se desee realizar la celebración de un enlace matrimonial es necesario tomar en cuenta las siguientes recomendaciones:

Cantar y bailar

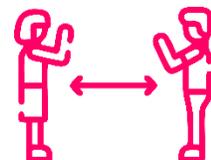
Una de las actividades principales en las celebraciones en nuestra región son el baile y el canto, sin embargo, recordemos que cantar y gritar son actividades no recomendadas, **recordemos que cantar, hablar en voz alta y gritar son actividades que producen aerosoles en los cuales se libera un mayor número de secreciones respiratorias**, lo que eleva el riesgo de transmitir la enfermedad en caso de que el que esté realizando la actividad esté enfermo.

- Prefiere música programada o DJ, esto tiene numerosas ventajas ya que normalmente el servicio lo puede prestar 1 o 2 personas, además no es necesario que canten o interactúen con los invitados.
- En caso de haber contratado un grupo musical, se recomienda que no sean más de 6 integrantes, los cuales deberán permanecer siempre en una distancia recomendada de 1.5 metros entre sí, además no deberán interactuar de cerca con los asistentes.
- El cantar será limitado solo a los músicos.
- De preferencia, usar la música en un volumen moderado en el cual las personas no tengan que levantar la voz para comunicarse y/o acercarse más de la distancia recomendada para hablar.

Locales abiertos y cerrados

Es preferible realizar los eventos en lugares abiertos, ya que de esta manera hay una correcta ventilación y se puede guardar la distancia de al menos 1.5 metros entre los asistentes. En caso de llevar a cabo la celebración en locales cerrados se debe mantener una ventilación continua, tanto mecánica como natural (ventanas y puertas abiertas en todo momento). Además, es importante realizar las siguientes acciones:

- **Garantizar un espacio suficiente**, es decir 1 persona por cada metro cuadrado, para poder asegurar una distancia recomendada entre cada persona.
- **La distancia social debe ser asegurada.**



- **Mantener espacios adecuados para el lavado de manos** que cuenten con agua y jabón.
- **En cada mesa debe existir una distancia de al menos 1.5 metros** entre cada persona.
- Usar en cada momento (exceptuando al momento de comer) **de manera correcta el cubreboca.**



Precauciones generales

Algunas acciones para minimizar el riesgo de transmitir o contagiarse de los virus causantes de COVID-19 y mantener a los asistentes seguros deben incluir:

- **Antes del evento es importante difundir entre los invitados información sobre la enfermedad y los síntomas que pueden presentarse**, y recomendar que en caso de presentar algunos de estos, permanezca en casa.
- Pedir a los invitados que en caso de haber convivido con una persona sospechosa o confirmada por COVID-19 **eviten por cualquier motivo asistir al evento.**
- **En caso de que alguno de los contrayentes sea el que presente los síntomas, la celebración debe posponerse**, ya que éstos serán quienes más contacto tengan con los invitados.
- En el caso de que algún invitado presente síntomas durante la celebración, **se le debe pedir que regrese a casa.**

Invitado

Antes de asistir a cualquier evento, revisa las regulaciones locales, es posible que no tengamos conocimiento de la situación en que nos encontramos de acuerdo con los contagios.

- **Quédate en casa si presentas cualquier síntoma.** Si no conoces los signos y síntomas que se presentan por la enfermedad COVID-19 visita el protocolo para casos sospechosos: <http://covid19.saludsonora.gob.mx/wp-content/uploads/2020/07/PROTOCOLO-CASO-SOSPECHOSO-final.pdf>
- **Mantén una sana distancia** de al menos 1.5 metros con otras personas.
- **Uso correcto del equipo de protección personal** (cubreboca, careta y en algunas ocasiones guantes). Si quieres conocer un poco más del uso correcto del EPP y sus cuidados visita: <http://covid19.saludsonora.gob.mx/wp-content/uploads/2020/08/PROTOCOLO-EPP-final.pdf>
- **Usa la técnica de etiqueta** o cúbrete con un pañuelo desechable al estornudar o toser.
- **Evita tocar tus ojos, nariz y boca**, sobre todo si has tocado superficies comunes.
- **Lava tus manos frecuentemente** con agua y jabón o bien con gel antibacterial al 70% de alcohol.



Organizador

- **Mantente al tanto de las guías y protocolos locales** para planear tu evento de manera segura.
- **Asesora a tus invitados sobre las precauciones que se tomarán antes y durante el evento**, recuerda a tus invitados las medidas preventivas asegurándote que las lleven a cabo.
- **De ser posible, elige un local al aire libre**, en caso de que sea un espacio cerrado recuerda que debe mantenerse una adecuada ventilación.
- **En caso de que haya pista de baile**, utiliza marcas distanciadas a 2 metros, para que los invitados que decidan bailar, lo hagan dentro de dichas marcas.
- **Organiza los lugares de los invitados asegurándote que cumplan con la distancia recomendada de 1.5 metros**; también coloca marcas en lugares que representan una concentración de personas (mesas de snacks, impresión de fotos, bar, etc.) evitando aglomeraciones.

- **Puedes proveer a tus invitados con suministros de higiene**, tales como: gel antibacterial, pañuelos desechables, cubreboca, etc.
- **De ser posible coloca posters en áreas de concentración de personas** en los que recomiendes el lavado de manos correctamente y el uso correcto del cubreboca en todo momento.
- **En caso de brindis o discursos, no se deberá compartir micrófono** y se deberá evitar retirarse el cubreboca al hablar.



Recuerda que una celebración de matrimonio no es una actividad esencial y pone en riesgo la salud de las personas, evita realizar o asistir a este tipo de eventos por ahora, toma tus precauciones cuidando te ti y de tus seres queridos.