



Secretaría  
de Salud Pública

Subsecretaría de Servicios de Salud  
Dirección General de Promoción a la Salud y  
Prevención de Enfermedades  
Dirección de Promoción de la Salud

# PROTOCOLO DE INTERCAMBIOS DE REGALOS NAVIDEÑOS DURANTE LA CONTINGENCIA POR COVID-19

**CORONAVIRUS**  
(COVID-19) **SALUD SONORA**

INFÓRMATE EN:   @SSaludSonora



**SONORA**



## Protocolo sanitario para intercambios de regalos durante las fiestas decembrinas en la contingencia por COVID-19.

Cada año es tradición entre personas allegadas, compañeros de trabajo, amigos y familiares realizar un **intercambio simbólico de regalos como muestra de afecto**. Este año la contingencia nos tendrá con algunas limitaciones y restricciones, que forman parte de las medidas de prevención sanitarias de la enfermedad COVID-19, las cuales debemos seguir aplicando para evitar el aumento de casos.

**En todo momento es indispensable seguir con las medidas de higiene básicas como lo son:**

- **Lavado de manos** con agua y abundante jabón o uso de gel antibacterial al 70% de alcohol.
- **Uso correcto del Equipo de Protección Personal (EPP)** que incluye cubreboca, careta y en algunas ocasiones guantes.
- **Distancia** de 1.5 metros entre cada persona.
- **Limpieza y desinfección** constante de objetos y superficies de uso común



Recuerda que la mejor opción es **evitar en todo momento el intercambio de objetos o regalos**, ya que no sabemos el origen de estos, ni por cuantas personas haya sido manipulado. Lo ideal es que si tu deseo es hacerle llegar un detalle a esa persona especial, **lo hagas por medio de una tarjeta electrónica, o incluso hacerle llegar un presente por medio de alguna plataforma virtual**, en la que te asegures que las medidas de higiene básicas han sido implementadas al momento de manipular tu pedido.



**Evita asistir a centros comerciales y lugares donde se aglomeren las personas**, ya que por la época, es común que al igual que tú, otras personas quieran hacer llegar un regalo. En caso de que decidas enviar un presente, puedes **utilizar material reciclado que se encuentre en tu casa**, como periódico o papel de revista para envolver tu regalo.



Si vas a dar un regalo a las personas que viven en tu casa, y lo adquiriste de manera física, no olvides desinfectarlo, puedes utilizar una solución sanitizante con cloro o asegurarte de que tu sanitizante contiene un agente germicida como el ácido hipocloroso, amonio cuaternario, ácido glicólico o peróxido de hidrógeno.

**¿Por qué no regalar algo que podamos utilizar en casa?** Incluso una despensa, o artículos para el hogar, pueden ser un regalo bastante agradecido en estos tiempos de contingencia.

