

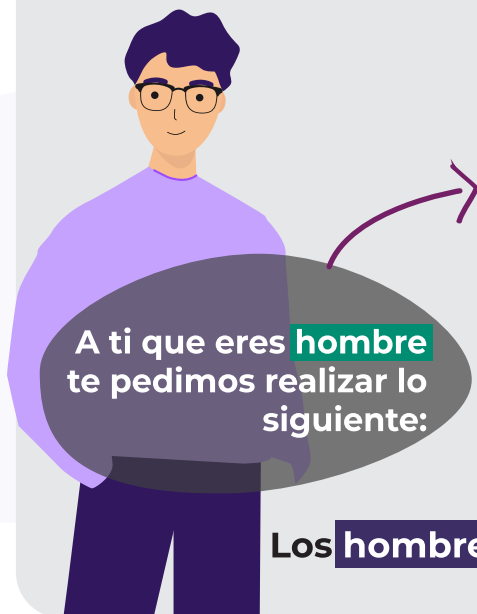
COVID-19 ¿AFECTA POR IGUAL A HOMBRES Y MUJERES?



No, aunque todos somos susceptibles, **ciertas condiciones biológicas y comportamientos hacen más vulnerables a los hombres**, particularmente a los de edad media y mayores.



En general, se diagnostican más casos de COVID-19 en las mujeres que en los hombres, **pero el riesgo de muerte en hombres es 2.4 veces mayor** que las mujeres. Diferencias genéticas, inmunológicas y enzimáticas hacen que los hombres sean más propensos a cuadros severos de COVID-19. **Por eso los hombres no deben bajar la guardia y acudir de inmediato a consulta médica si presenta algún síntoma respiratorio.**



A ti que eres **hombre** te pedimos realizar lo siguiente:



Lava frecuentemente tus manos con agua y abundante jabón.



Usa correctamente el cubreboca.



No saludes de mano, beso o abrazo.



Usa el estornudo de etiqueta, es decir, en la parte interna del codo.



Mantén una distancia mínima de 1.5 metros con cada persona.



Acude a consulta médica de rutina.

Los **hombres de Sonora**, se cuidan, se atienden y protegen a **su familia**