Gobierno del Estado de Sonora | Servicios de Salud de Sonora

Coordinación de Servicios de Salud y Proyectos Estratégicos
Dirección General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades
Dirección de Promoción de la Salud

Celebración de Halloween por COVID-19

Como parte de las tradiciones culturales contemporáneas, durante los últimos días de octubre se celebra el día de brujas, un evento social que promueve la convivencia familiar y de amigos, pero en esta pandemia de COVID-19 constituye una actividad de **ALTO RIESGO PARA LA TRANSMISIÓN DE LA ENFERMEDAD.**

Por lo anterior, este año no es conveniente que se lleven a cabo tales actividades tradicionales.

Es fundamental que no bajemos la guardia y practiquemos medidas preventivas como:

- Uso correcto del cubreboca.
- Mantener la sana distancia de 1.5 metros entre personas.
- Higiene respiratoria, es decir, practicar el estornudo de etiqueta y realizarlo en la parte interna del codo, no importando que estés usando el cubreboca.
- Lavado de manos con agua y jabón mínimo durante 20 segundos o gel antibacterial al 70% de alcohol.

De esta manera, ayudaremos a evitar el repute de casos de COVID-19 en nuestra comunidad. Recuerda que la principal medida de protección para evitar los contagios por COVID-19 es la estrategia **"Quédate en Casa."**

Celebra este día de una manera diferente,
pero si crees indispensable festejar este día, ponemos a tu consideración algunas recomendaciones de los niveles de riesgo presentes durante la contingencia.

A continuación, presentamos una lista de actividades por nivel de riesgo.

RIESGO BAJO

Las siguientes actividades forman una alternativa más segura para festejar Halloween con los miembros de tu familia.

· **Decorar tu casa** con artículos de esta festividad.

· **Organiza un concurso virtual de disfraces** con tus familiares o amigos.

Tallar o decorar calabazas con las personas que viven en tu hogar.

En caso de que desees realizarlo con otras personas, **que sea al aire libre** siguiendo las medidas generales de seguridad sanitaria, para más información visita: http://covid19.saludsonora.gob.mx

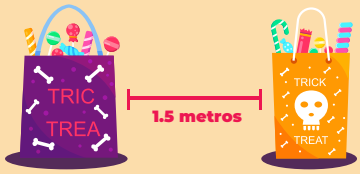
· **Organiza una noche de películas temática** con los miembros de tu familia.

· **Coordina juegos infantiles con tema alusivo a esta celebración,** por ejemplo, una búsqueda del tesoro.

RIESGO MODERADO

· **Si vas a preparar bolsa de dulces, que sean en bolsas individuales**, es importante lavarse correctamente las manos al menos durante 20 segundos con agua y jabón o gel antibacterial al 70% de alcohol antes y después de prepararlas.

· **Coloca las bolsas de dulces en zonas donde se respete la sana distancia** de 1.5 metros entre personas, por ejemplo, colócalas en la banqueta o al final del jardín.



· **Coordina a un concurso de disfraces con un grupo reducido de personas al aire libre** que permita una distancia mínima de 1.5 metros.

· **Si decides asistir a una fiesta de disfraces al aire libre,** recuerda que debes mantener una distancia mínima de 1.5 metros con otras personas. Asume también que al regresar a tu hogar, puedes poner en riesgo de contagio a otros familiares.

· **Una máscara de disfraz no sustituye un cubreboca**. **Evita utilizar una máscara de disfraz** a menos que este elaborada de dos o más capas de tela respirable, que cubra nariz y boca y no deje espacios abiertos alrededor del rostro.

· **Evita usar una máscara de disfraz sobre un cubreboca,**
ya que puede ser peligroso si tienes dificultad para respirar al usar la máscara. En lugar, utiliza un cubreboca con temática de Halloween.

Gobierno del Estado de Sonora | Servicios de Salud de Sonora

Coordinación de Servicios de Salud y Proyectos Estratégicos
Dirección General de Promoción a la Salud y Prevención de Enfermedades
Dirección de Promoción de la Salud

RIESGO ALTO

Evite realizar las siguientes actividades con el fin de cuidar la salud de sus familiares ante el COVID-19:

Asistir a fiestas de disfraces en lugares cerrados y concurridos.

Recorrer las casas de la colonia pidiendo "dulce o truco" de puerta en puerta, especialmente donde los niños no pueden mantener la sana distancia para recibir los dulces.

Consumir alcohol o drogas que aumenten la probabilidad de acciones riesgosas como el intercambio de objetos personales.

BIBLIOGRAFÍA

Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades. (01 de Octubre de 2020). CDC. Obtenido de https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html#halloween

SONORA