



Nota técnica 22:30 horas. Marzo 22 de 2020

Situación de la infección respiratoria aguda por nuevo coronavirus, COVID-19

- El día de hoy se confirmaron 65 casos nuevos de COVID-19 en el país, con los que se acumulan **316 casos**
- 50 (77%) de los 65 casos de hoy, cuentan con antecedente de viaje a áreas de riesgo; 15 casos son contactos de primera generación, sin antecedente de viaje, con los que se acumulan 64 (20%) casos asociados a importación
- **Los casos confirmados de COVID-19**, se distribuyen en 31 estados: en la Ciudad de México (56), Jalisco (41), Nuevo León (35), Estado de México (22), Yucatán (19), Puebla (16), Querétaro (14), Quintana Roo y San Luis Potosí con 12 casos cada uno, Baja California (11), Coahuila (10), Veracruz (7), Chihuahua, Durango, Tabasco e Hidalgo 5 casos cada uno, Guanajuato, Guerrero, Tamaulipas, Sinaloa, Sonora y Aguascalientes con 4 cada uno, Oaxaca y Michoacán 3 cada uno, Zacatecas, Morelos, Colima y Chiapas 2 cada uno, mientras que Baja California Sur, Campeche y Nayarit registran 1 caso cada uno
- Doscientos ochenta y uno (89%) han sido casos leves, 19 (6%) hospitalizados estables y 8 (2%) **han sido clasificados como graves. La mediana de edad es de 40 años (RIQ 29-53). Este día no**

Situación en Sonora

- **El día de hoy se confirmó el cuarto caso de COVID-19**, ocurrió en un hombre de 22 años de edad, residente del municipio de Guaymas. Llegó a Sonora el 17 de marzo e inició síntomas el 11 del mismo mes con un cuadro respiratorio leve, cuenta con antecedente de viaje a España
- **Durante la investigación epidemiológica fue identificado un sólo contacto, quien se encuentra asintomático.** El paciente desde su llegada a Sonora se ha mantenido en aislamiento domiciliario estricto
- Actualmente se han estudiado 56 casos sospechosos (42 casos fueron descartados por laboratorio, 10 muestras en proceso y los 4 casos confirmados)
- Los casos confirmados permanecen estables; el primer caso se encuentra en el hospital y los tres últimos en su hogar
- Hasta el momento se acumulan 19 contactos identificados en torno a los dos casos confirmados. Cuatro de los contactos han sido descartados por laboratorio y 15 se encuentran asintomáticos y en seguimiento diario
- **Se ha monitoreado a 147 personas con antecedente de viaje a áreas de riesgo; 70 de ellos están de alta sanitaria y el resto (77) se encuentran asintomáticos y bajo monitoreo diario**



ocurrieron defunciones por COVID-19 en el país, por lo que se mantienen 2 acumuladas. La primera defunción ocurrió en Ciudad de México el día 18 de marzo en curso, en un hombre de 41 años que inició síntomas el 9 de marzo y tenía antecedente de diabetes; la segunda **ocurrió en Durango**, el 19 de marzo en curso, en un hombre de 74 años de edad, con antecedente de viaje a Estados Unidos e hipertensión arterial como factor de riesgo

- El día de hoy se tomó muestra a 3 casos sospechosos procedentes de Estados Unidos
- **No se identificaron sospechosos en los puntos de entrada. Las acciones preventivas son las siguientes:**
 - Se revisó a 3,735 pasajeros en centrales de autobuses y aeropuertos
 - Se aplicó alcohol en gel al 70% a 4,253 personas
 - Se entregaron 2,608 folletos con material informativo

- **México está en transición hacia fase 2 de la epidemia, con casos importados y asociados a importación de regiones con brotes activos**
- A la fecha, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha confirmado **292,142 casos de COVID-19 en seis regiones del mundo**; 81,498 (28%) han ocurrido en China; 53,578 (18%) en Italia; 24,926 (9%) en España; y 21,436 (7%) en Alemania; en la región de las Américas se han registrado 19,685 casos (7%), Estados Unidos (15,219) y Canadá (1,048) son los países con más casos en la región. **Veintinueve naciones latinoamericanas han confirmado casos: Brasil (904), Ecuador (506), Chile (434), Perú (318), México (316), Colombia (196), Argentina (158), Panamá (137), Costa Rica (113) y Uruguay (94) son los países con mayor volumen de casos**
- A nivel mundial **se han registrado 12,784 defunciones**. En **Italia** han ocurrido **4,827** fallecimientos, con letalidad de 9%; en **China** han fallecido **3,267 individuos**, para una letalidad de 4%; **España** registró **1326** defunciones, con letalidad de 5%; mientras que **en el resto de los países** murieron 3,364 sujetos, para una letalidad de 2.5%
- **Reiteremos a la comunidad que la estrategia de distanciamiento social es una medida sanitaria que ha mostrado** que la transmisión del nuevo coronavirus declina casi a la mitad tras introducirse restricciones homogéneas en la movilidad poblacional, medidas higiénicas y sanitarias, y educación en salud; esas acciones debilitan la cadena de



transmisión y con ello, mitigan el impacto médico y de salud pública que ocasiona la presencia de COVID-19 en una comunidad

- La gobernadora Lic. Claudia Pavlovich Arellano instruyó la implementación inmediata de la estrategia “Quédate en casa” **a partir del 16 de marzo y por los siguientes 30 días naturales, y consiste en las siguientes medidas:**
 1. Las clases se han cancelado en todos los niveles educativos
 2. Se cancelan todos los eventos y reuniones. **Sólo se llevarán a cabo, aquellas que sean esenciales** y se recomienda que no sean mayores a 10 personas. No se alienta ninguna reunión de naturaleza social, compras colectivas o familiares
 3. Negocios no esenciales como salones de fiestas, bares, antros, gimnasios, casinos y cines deben permanecer cerrados
 4. Se solicitará a la sociedad civil, asociaciones religiosas, entre otras, que suspendan sus reuniones
 5. **Los servicios públicos del Gobierno del Estado que no sean esenciales, se ofrecerán en línea**, para que acceder a ellos desde casa. Las dependencias de gobierno identificarán tareas y personal que pueda realizarse en domicilio y en aquellas con servicios presenciales ejecutarán una serie de medidas higiénicas (p.e. no saludar de mano o beso, aseo frecuente de manos, disponibilidad de gel alcohol, mantener una distancia mayor a 1 metro, no acudir a laborar si presenta síntomas respiratorios) para el personal esencial
 6. Se recomienda que las visitas a hospitales se restrinjan y que sólo un familiar acuda en cada visita; ninguna persona con síntomas respiratorios debe acudir a esta actividad
 7. Las labores de todo el personal de salud son consideradas esenciales para garantizar la atención de enfermos, por lo que deben cubrirse los horarios y servicios de la manera programada, siguiendo los protocolos de prevención y cuidado para personal de salud, establecidos en los lineamientos federales y estatales
- Adicionalmente, se irán sumando otras medidas



A la comunidad en general:

- **Reiteramos el llamado a la sociedad en su conjunto, a mantener la calma, informarse responsablemente de sitios y organizaciones confiables.**
- Tu participación y apoyo aplicando las siguientes recomendaciones, es muy importante para reducir el riesgo de transmisión de infecciones respiratorias agudas, incluido el COVID-19:
 - Monitorea tu salud, poniendo especial atención a la presencia de fiebre, tos, malestar general, dolor de cabeza, catarro
 - Si presentas alguno de esos síntomas acude de inmediato a tu médico, en cuyo caso cubre tu boca y nariz con un cubrebocas. No toques tus ojos, nariz o boca si tienes síntomas respiratorios
 - Si tienes síntomas respiratorios, evita el saludo de manos o de beso, especialmente a aquellas personas que tengan padecimientos crónicos como hipertensión arterial, diabetes, enfermedad pulmonar obstructiva crónica y cáncer
 - Si tienes fiebre, catarro, malestar general, tos u otros síntomas respiratorios evita viajes y no acudas a lugares con aglomeración de personas (p.e. escuelas, centros comerciales, cines, etcétera)
 - Si no tienes síntomas continúa con tus actividades diarias. Evita viajar a lugares con casos confirmados de COVID-19. Cúbrete bien. Evita cambios bruscos de temperatura
 - Sigue los cuidados para evitar síntomas respiratorios esta temporada, incluyendo que te apliques la vacuna contra la influenza. No te automediques
 - Bebe abundantes líquidos (agua), evita sodas y jugos azucarados. Come saludablemente

Recomendaciones

- a) **Cualquier persona que ingrese a territorio sonorenses, procedente de regiones con casos y presente fiebre o síntomas respiratorios hasta dos semanas después de su llegada,** debe reportarse de inmediato al 911 o a la Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Emergencias en Salud (UIEES) de la SSP (662-2162759)
 1. Tales sujetos deberán mantenerse en **aislamiento domiciliario**, excepto cuando soliciten atención médica, toda vez que sus condiciones de salud serán monitoreadas por 14 días después de su ingreso al estado



2. Los pacientes que sean considerados casos sospechosos, es decir que presenten fiebre, malestar general, tos y/o dificultad respiratoria, y tengan el antecedente de contacto con SARS-CoV-2 recibirán manejo médico y epidemiológico especializado en su institución de derechohabencia
- b) Los individuos que se encuentren asintomáticos a su llegada y procedan de cualquier región con casos de COVID-19 y estuvieron en contacto con casos confirmados, **deberán permanecer en su casa**, reportar diariamente su estado de salud por 14 días posteriores a su institución de derechohabencia, para garantizar que no constituyen una fuente de contagio