



Nota técnica 23:30 horas. Marzo 21 de 2020

## Situación de la infección respiratoria aguda por nuevo coronavirus, COVID-19

- El día de hoy se confirmaron 48 casos nuevos de COVID-19 en el país, con los que se acumulan **251 casos**
- 31 (65%) de los 48 casos de hoy, cuentan con antecedente de viaje a áreas de riesgo; 17 casos son contactos de primera generación, sin antecedente de viaje, con los que se acumulan 49 (20%) casos asociados a importación
- **Los casos confirmados de COVID-19**, se distribuyen en 29 estados: en la Ciudad de México (45), Nuevo León (32), Jalisco (32), Puebla (16), Yucatán, Querétaro y Estado de México 14 casos cada uno, Quintana Roo (12), San Luis Potosí (9), Baja California (8), Veracruz (7), Durango (5), Tabasco, Guanajuato, Aguascalientes y Guerrero 4 casos cada uno, Sinaloa, Hidalgo, Tamaulipas y Coahuila con 3 cada uno, Chiapas, Chihuahua, Colima, Oaxaca y Morelos 2 cada uno, mientras que Baja California Sur, Zacatecas y Nayarit registran 1 caso cada uno
- Doscientos veintiún (88%) han sido casos leves, 15 (6%) hospitalizados estables y 8 (3%) **han sido clasificados como graves. Este día no ocurrieron defunciones por COVID-19 en el país, por lo que se mantienen 2 acumuladas.**

### Situación en Sonora

- **El día de hoy se confirmó el tercer caso de COVID-19**, ocurrió en un hombre de 30 años de edad, residente del municipio de Navojoa. Llegó a Sonora el 15 de marzo e inició síntomas el 18 del mismo mes con un cuadro respiratorio leve, cuenta con antecedente de viaje a Francia
- **Durante la investigación epidemiológica fue identificado un sólo contacto, quien se encuentra asintomático.** El paciente desde su llegada a Sonora se ha mantenido en aislamiento domiciliario estricto
- Actualmente se han estudiado 50 casos sospechosos (39 casos fueron descartados por laboratorio, 8 muestras en proceso y los 3 casos confirmados)
- Los casos confirmados permanecen estables; el primer caso se encuentra en el hospital y los dos últimos en su hogar
- Hasta el momento se acumulan 18 contactos identificados en torno a los dos casos confirmados. Cuatro de los contactos han sido descartados por laboratorio y 14 se encuentran asintomáticos y en seguimiento diario
- **Se ha monitoreado a 137 personas con antecedente de viaje a áreas de riesgo; 68 de ellos están de alta sanitaria y el resto (69) se encuentran asintomáticos y bajo monitoreo diario**



- La primera defunción ocurrió en Ciudad de México** el día 18 de marzo en curso, en un hombre de 41 años que inició síntomas el 9 de marzo y tenía antecedente de diabetes; la segunda **ocurrió en Durango**, el 19 de marzo en curso, en un hombre de 74 años de edad, con antecedente de viaje a Estados Unidos e hipertensión arterial como factor de riesgo
- **México está en transición hacia fase 2 de la epidemia, con casos importados y asociados a importación de regiones con brotes activos**
  - A la fecha, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha confirmado **266,073 casos de COVID-19 en seis regiones del mundo**; 81,416 (31%) han ocurrido en China, 47,021 (18%) en Italia y 19,980 (8%) en España; en la región de las Américas se han registrado 18,877 casos (7%), Estados Unidos (15,219) y Canadá (846) son los países con más casos en la región. **Veintinueve naciones latinoamericanas han confirmado casos: Brasil (621), Chile (434), Ecuador (367), México (251), Perú (234), Colombia (145), Panamá (137), Argentina (128), Costa Rica (113) y Uruguay (94) son los países con mayor volumen de casos**
  - A nivel mundial **se han registrado 11,184 defunciones**. En **Italia** han ocurrido **4,032** fallecimientos, con letalidad de 8.6%; en **China** han fallecido **3,261 individuos**, para una letalidad de 4%; **España** registró **1002** defunciones, con letalidad de 5%; mientras que **en el resto de los países** murieron 2,889 sujetos, para una letalidad de 2.5%
  - **Reiteremos a la comunidad que la estrategia de distanciamiento social es una medida sanitaria que ha mostrado** que la transmisión del nuevo coronavirus declina casi a la mitad tras introducirse restricciones homogéneas en la movilidad poblacional, medidas higiénicas y sanitarias, y educación en salud; esas acciones debilitan la cadena de transmisión y con ello, mitigan el impacto médico y de salud pública que ocasiona la presencia de COVID-19 en una comunidad

- El día de hoy se tomó muestra a 2 casos sospechosos procedentes de Estados Unidos
- **No se identificaron sospechosos en los puntos de entrada. Las acciones preventivas son las siguientes:**
  - Se revisó a 2,428 pasajeros en centrales de autobuses y aeropuertos
  - Se aplicó alcohol en gel al 70% a 2,964 personas
  - Se entregaron 2,833 folletos con material informativo



- Queremos mandar un mensaje de tranquilidad a las y los sonorenses, estamos haciendo todo el esfuerzo para contar con estrategias de prevención, pero también con insumos para diagnosticar y atender COVID-19. También queremos recordarles que aun cuando padeciéramos la enfermedad, existen medicamentos que pueden ayudar a curarla y contamos con ellos
- La gobernadora Lic. Claudia Pavlovich Arellano instruyó la implementación inmediata de la estrategia “Quédate en casa” **a partir del 16 de marzo y por los siguientes 30 días naturales, y consiste en las siguientes medidas:**
  1. Las clases se han cancelado en todos los niveles educativos
  2. Se cancelan todos los eventos y reuniones. **Sólo se llevarán a cabo, aquellas que sean esenciales** y se recomienda que no sean mayores a 10 personas. No se alienta ninguna reunión de naturaleza social, compras colectivas o familiares
  3. Negocios no esenciales como salones de fiestas, bares, antros, gimnasios, casinos y cines deben permanecer cerrados
  4. Se solicitará a la sociedad civil, asociaciones religiosas, entre otras, que suspendan sus reuniones
  5. **Los servicios públicos del Gobierno del Estado que no sean esenciales, se ofrecerán en línea**, para que acceder a ellos desde casa. Las dependencias de gobierno identificarán tareas y personal que pueda realizarse en domicilio y en aquellas con servicios presenciales ejecutarán una serie de medidas higiénicas (p.e. no saludar de mano o beso, aseo frecuente de manos, disponibilidad de gel alcohol, mantener una distancia mayor a 1 metro, no acudir a laborar si presenta síntomas respiratorios) para el personal esencial
  6. Se recomienda que las visitas a hospitales se restrinjan y que sólo un familiar acuda en cada visita; ninguna persona con síntomas respiratorios debe acudir a esta actividad
  7. Las labores de todo el personal de salud son consideradas esenciales para garantizar la atención de enfermos, por lo que deben cubrirse los horarios y servicios de la manera programada, siguiendo los protocolos de prevención y cuidado para personal de salud, establecidos en los lineamientos federales y estatales



- Adicionalmente, se irán sumando otras medidas

#### **A la comunidad en general:**

- **Reiteramos el llamado a la sociedad en su conjunto, a mantener la calma, informarse responsablemente de sitios y organizaciones confiables.**
- Tu participación y apoyo aplicando las siguientes recomendaciones, es muy importante para reducir el riesgo de transmisión de infecciones respiratorias agudas, incluido el COVID-19:
  - Monitorea tu salud, poniendo especial atención a la presencia de fiebre, tos, malestar general, dolor de cabeza, catarro
  - Si presentas alguno de esos síntomas acude de inmediato a tu médico, en cuyo caso cubre tu boca y nariz con un cubrebocas. No toques tus ojos, nariz o boca si tienes síntomas respiratorios
  - Si tienes síntomas respiratorios, evita el saludo de manos o de beso, especialmente a aquellas personas que tengan padecimientos crónicos como hipertensión arterial, diabetes, enfermedad pulmonar obstructiva crónica y cáncer
  - Si tienes fiebre, catarro, malestar general, tos u otros síntomas respiratorios evita viajes y no acudas a lugares con aglomeración de personas (p.e. escuelas, centros comerciales, cines, etcétera)
  - Si no tienes síntomas continúa con tus actividades diarias. Evita viajar a lugares con casos confirmados de COVID-19. Cúbrete bien. Evita cambios bruscos de temperatura
  - Sigue los cuidados para evitar síntomas respiratorios esta temporada, incluyendo que te apliques la vacuna contra la influenza. No te automediques
  - Bebe abundantes líquidos (agua), evita sodas y jugos azucarados. Come saludablemente

#### **Recomendaciones**

- a) **Cualquier persona que ingrese a territorio sonorenses, procedente de regiones con casos y presente fiebre o síntomas respiratorios hasta dos semanas después de su llegada,** debe reportarse de inmediato al 911 o a la Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Emergencias en Salud (UIEES) de la SSP (662-2162759)
  1. Tales sujetos deberán mantenerse en **aislamiento domiciliario**, excepto cuando soliciten atención médica, toda vez que sus condiciones de salud serán monitoreadas por 14 días después de su ingreso al estado



2. Los pacientes que sean considerados casos sospechosos, es decir que presenten fiebre, malestar general, tos y/o dificultad respiratoria, y tengan el antecedente de contacto con SARS-CoV-2 recibirán manejo médico y epidemiológico especializado en su institución de derechohabencia
  - b) Los individuos que se encuentren asintomáticos a su llegada y procedan de cualquier región con casos de COVID-19 y estuvieron en contacto con casos confirmados, deberán permanecer en su casa, reportar diariamente su estado de salud por 14 días posteriores a su institución de derechohabencia, para garantizar que no constituyen una fuente de contagio
  - c) **Estas personas asintomáticas**, deben tener aislamiento precautorio, permaneciendo en su ciudad de residencia los siguientes 14 días a su llegada, pues serán monitoreados por personal de salud, acerca de sitios visitados, contactos recibidos y visitados