



Gobierno del
Estado de Sonora

Secretaría de
Salud Pública



5 pasos de la salud pública para combatir al coronavirus

COVID-19

1. Lavarse las manos



Empieza por tus manos. Por favor, lava tus manos frecuentemente con agua y jabón o con una solución basada en alcohol.

1 MANOS



Prepárate para combatir el #COVID19

www.who.int/COVID-19

FIFA®



World Health
Organization



Por favor, cubre tu boca y nariz con el interior del codo cuando tosas o estornudes. Si utilizas pañuelos de papel, deséchalos inmediatamente y lávate las manos.

2 CODO



Prepárate para combatir el #COVID19

www.who.int/COVID-19

FIFA®



World Health
Organization

2. Estornudo de etiqueta



Evita tocarte la cara, sobre todo los ojos, la nariz y la boca, para prevenir que el virus entre en tu cuerpo.

3 CARA



Prepárate para combatir el #COVID19

www.who.int/COVID-19

FIFA®

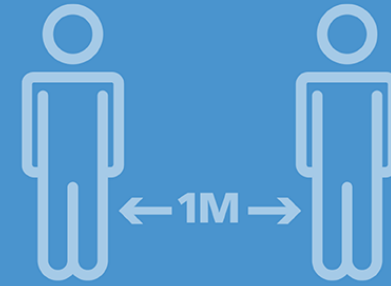


World Health
Organization

3. No toques tu cara



4 DISTANCIA



Prepárate para combatir el #COVID19

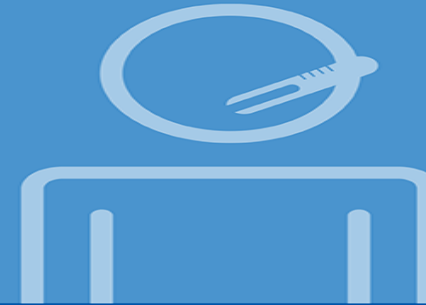
www.who.int/COVID-19

4. Distancia



Si te encuentras mal, quédate en casa. Por favor,
sigue las instrucciones de las autoridades
sanitarias locales.

5 SENSACIONES



Prepárate para combatir el #COVID19

www.who.int/COVID-19

FIFA®



World Health
Organization

5. Sensaciones